

TAGESERFOLGSPLAN ÜBUNGSTAG:

Vorname, Name: _____ Datum: _____

Tagesübung (en) absolviert:

JA 

NEIN 

Persönlicher Leitsatz:



Erlebnisse, Erfahrungen, Gedanken des heutigen Tages

5 Dinge, die mir heute gut gelungen sind:



1

2

3

4

5
